



DISPOSITIF VERTICAL

insertion sociale

Les personnes souffrant d'addiction trouvent dans le dispositif Vertical accueil, répit, accompagnement avec pour objectifs leur sevrage et un projet simple et réalisable pour leur futur.

Immergées en pleine nature, les participants sont installés sur l'alpage même, loin des tentations, dans les conditions rustiques et tonifiantes d'une vie de berger. Ils partagent repas et travail avec les participants Alpage. Leur accompagnement sur mesure et leur contribution aux travaux d'alpage ménagent rythme personnel, condition physique, temps de liberté et temps de dialogue.

Un suivi de santé est effectué par une infirmière en psychiatrie. Le programme est ouvert à toute personne, sous certaines conditions, désirant combattre son addiction et retrouver du sens à sa vie.

Activités

Les activités sont définies dans un programme selon le degré d'addiction et l'objectif à atteindre

- Suivi psychologique et gestion de la médication
- Intégration progressive aux tâches d'intendance de l'alpage
- Temps pour soi au contact de la nature
- Séances thérapeutiques possibles (hypnose, reiki, sophrologie, etc.)

Participants : Pas de restriction d'âge. 1 à 2 participants par année.

Profils : Personnes souffrant d'addiction aux drogues dures et douces. (D'autres addictions peuvent également être prises en charge.)

Durée du dispositif : chaque année de mai à septembre. Le participant peut revenir dans le dispositif

Accompagnement :

Responsable et directeur : Jean-Marie Grillon : 7/7j – gestion de la consommation, écoute active

Infirmière en psychiatrie : Catherine Matter : 1 jour par semaine – suivi psychologique et gestion de la médication

Lignes directrices : Ecoute active, respect du parcours et des atteintes physiques et psychiques, enrayer la victimisation et de l'isolement

Petit salaire : Contribution au travail d'entretien de l'alpage, pour l'aide apportée ou pour la progression.

Lieu: Alpes vaudoises

Hébergement: dans un chalet d'alpage simple mais confortable, indépendant du groupe Alpage.

Tarifs : CHF 950.- par personne et par mois en pension complète.

Ce tarif est possible grâce au soutien d'une Fondation, partenaire de ce dispositif.

Compétences en termes de capacité à

- gérer son sevrage
- gérer ses émotions
- reprendre confiance en soi
- travailler en équipe et en autonomie (si envisageable)
- gérer sa situation administrative (si nécessaire)

Suivi

Ali Baba And You reste en contact et suit toute l'année le participant aussi longtemps que souhaité. Accès possible au dispositif Pied à l'étrier.